



20.04.2023 г. - обучающиеся объединения "Шахматы" приняли участие в игре-викторине "Знатоки правильного питания".

Педагог дополнительного образования Недзеленко Екатерина Викторовна рассказала ребятам о полезных продуктах, о витаминах, правилах питания.

Ребята отгадывали загадки, вспомнили поговорки и пословицы о еде и продуктах питания. А так же прошли онлайн тест о правильном питании, ответив правильно на все вопросы. В завершении мероприятия Екатерина Викторовна процитировала Льва Николаевича Толстого: "Если бы люди ели только, когда они очень голодны, и если бы питались простой, чистой и здоровой пищей, то они не знали бы болезней и могли управлять своей душой и телом".



