



06.08.2023г. - на территории МАУ СОК "Фрегат" ЗАТО Видяево состоялся традиционный «Бодрый выходной» со спортивно-развлекательным мероприятием «Активное лето!».

Участники волонтерского движения «Импульс», функционирующего на базе нашего учреждения, приняли активное участие в организации и проведении мероприятия.

Программа мероприятия:

- Подвижная гимнастика;
- Спортивные игры;
- Зажигательный флешмоб.

Воскресный день стал по-настоящему бодрым и активным для многих видяевцев!

#БодрыйВыходной #насевереспорт #насеверезить #спортнормажизни



