

Зарядка со стражем порядка

•08.08.2023 08:25•



08.08.2023 г.- бодрящая утренняя зарядка для ребят посещающих Площадку прошла в компании заместителя начальника ОМВД России по ЗАТО п. Видяево подполковником полиции Котченко Михаилом Степановичем в рамках Общероссийской акции «Зарядка со стражем порядка», приуроченной к Всероссийскому дню физкультурника и в рамках проводимого в Российской Федерации Года педагога и наставника. Делать ежедневно утреннюю зарядку необходимо каждому человеку, не смотря на возраст или физическое развитие. Зарядка улучшает работу сердца и легких, развивает костно-мышечную ткань, укрепляет общее здоровье организма.

#ДетиИДорога #ГодПедагогаИНаставника #ДеньФизкультурника

