

## Веселый заплыв

•26.08.2023 13:36•



25.08.2023г.- Ребята, посещающие Площадку, приняли участие в спортивно-развлекательном мероприятии "Весёлый заплыв", которое прошло в аквазоне МАУ СОК "Фрегат".

Ребята разделились на команды и с удовольствием приняли участие в эстафетах и играх на воде. Мальчишки и девчонки достойно прошли все испытания, показали свои способности в плавании, умении держаться на воде, дружно и весело играли.

Плавание благоприятно влияет на здоровье, развивает основные физические качества детей: ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений.

Каждый ребёнок получил массу положительных эмоций!

#ДетиДорога #насеверезить #насевереспорт



# Веселый заплыв

•26.08.2023 13:36•

---

