



26.08.2023 г. - в рамках Декады здорового образа жизни, проходящей на территории Мурманской области в период с 26.08.2023 по 03.09.2023 года, прошло мероприятие "Лето с ГТО".

Ребята, посещающие Площадку, ещё раз показали свои спортивные способности.

У ребят была возможность показать себя в испытаниях, которые входят в нормативы ГТО. В программу испытаний вошли нормативы: прыжки в длину с места, подтягивание, упражнения на пресс, челночный бег 3x10 и др.

Всё участники получили заряд бодрости и хорошего настроения!

#ДекадаЗОЖ #ДетииДорога #насеверезить #насевереспорт



