

## Бодрый выходной!

•15.10.2023 14:50•

---



15 октября 2023 года в ЗАТО Видяево в рамках реализации муниципального проекта «Бодрый выходной» состоялось спортивно-развлекательное мероприятие «Ну-ка, все вместе!»

□ В мероприятии приняли активное участие сотрудники нашего учреждения и участники волонтерского движения «Импульс»

□ В программе мероприятия:

Фитнес-разминка «Заряд бодрости»;

Зажигательная шаговая гимнастика «Делай, как мы, делай, лучше нас!»;

Яркий флешмоб «Разноцветные истории»!

□ Традиционно воскресный день для многих видяевцев начался активно и энергично!

#насевереспорт #бодрыйвыходной #насеверезить



