



3 декабря 2023 год состоялся областной этап физкультурного мероприятия «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов».

Вид программы: ВФСК "ГТО" (Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне").

Мероприятие прошло в г. Мурманск, в легкоатлетическом манеже, на базе ЦСП (центр спортивной подготовки).

Наша команда из ЗАТО Видяево от спортивного клуба "Видяевец", достойно приняла участие в соревнованиях и одержала победу!

Участники соревнований выполняли испытания (тесты) комплекса ВФСК «ГТО»:

- ▣ бег 30м
- ▣ поднятие туловища из положения лежа на спине
- ▣ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для девушек)
- ▣ подтягивание из виса на высокой перекладине (для юношей)
- ▣ прыжок в длину с места
- ▣ наклон вперед на гимнастической скамье

От всей души поздравляем ребят!
Вы-лучшие и это говорит о многом!
Желаем Вам крепкого здоровья, удачи и побед!

Отдельную благодарность хотим выразить руководителю спортивного клуба "Видяевец" Игорю Скакуну

Спасибо Вам за Ваш труд, за качественную подготовку спортсменов!

Благодаря Вам дети растут целеустремленными, смелыми, сильными и отважными.

Вы учите их не сдаваться и идти к цели.

Желаем Вам высоких результатов, крепкого здоровья и благополучия!

Так держать, Видяево вперед и только вперед!

#насеверезить #ВидяевоГТО #КубокГубернатораМурманскойобласти

