



15 декабря 2023 года , состоялся областной этап соревнований по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ВФСК "ГТО" )

Мероприятие прошло в г.Кола, на базе Муниципального автономного учреждения дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа" (ДЮСШ Кольского района)

ЗАТО Видяево представила команда от школьного спортивного клуба "Видяевец", в составе которой 10 спортсменов, в возрасте от 8-17 лет (II-VI ступень комплекса ГТО). Руководитель школьного спортивного клуба Игорь Скакун

Участники соревнований выполняли испытания (тесты) комплекса ВФСК «ГТО»:

- ▣ челночный бег 3×10м
- ▣ поднятие туловища из положения лежа на спине
- ▣ сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для девочек/девушек)
- ▣ подтягивание из виса на высокой перекладине (для мальчиков/юношей)
- ▣ прыжок в длину с места

В личном первенстве, места распределились следующим образом:

2 место - Юрченко Максим, II ступень;

3 место - Шахбанов Рамазан, IV ступень.

#насевержить #ВидяевоГТО #областныесоревнованияпомногоборьюВФСКГТО





