



18 декабря 2023 года в ЗАТО Видяево состоялась Декада ВФСК "ГТО" среди взрослого населения ЗАТО Видяево.

-В мероприятии приняли участие мужчины и женщины от IX до XV возрастной ступени.

-Торжественно открыла мероприятие И.о Главы ЗАТО Видяево - начальник отдела образования Ольга Патраманская, пожелав участникам удачи в сдаче испытаний по ГТО.

«Пусть каждый из Вас получит знак отличия ГТО»- дала напутствие участникам Ольга Вячеславовна.

-Председатель Совета депутатов Александр Бугайчук обратил внимание участников , что они являются примером для подрастающего поколения,пожелав достойно выполнить тесты ГТО.

-Участники выполняли следующие виды испытаний:

-бег 30 метров;

-подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);

-сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины);

-поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту);

-прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

-наклон вперед на гимнастической скамье.

По результатам испытаний, судейской коллегией во главе Красных Натальи были подведены итоги Декады:

1-е место среди женщин

IX ступень Назаренко Виктория

X ступень Мельниченко Ирина

XI ступень Озерова Екатерина

XII ступень Соколова Галина

XIII ступень Саутина Анна

XIV ступень Седина Галина

XV ступень Иванова Татьяна

2-е место среди женщин

XI ступень Алдюхова Юлия

XII ступень Бабанова Анастасия

XIII ступень Дейкина Наталия

3-е место среди женщин

XI ступень Хуснутдинова Эльмира, Гвоздева Екатерина

XII ступень Дубина Людмила, Кириенко Ольга

1-е место среди мужчин

IX ступень Каминский Владимир

X ступень Яскевич Дмитрий

XIV ступень Кострица Николай

Всем победителям и призерам мероприятия были вручены грамоты и подарочные сертификаты.

Поздравляем участников мероприятия, желаем дальнейших спортивных успехов!

#ДекадаГТО #насеверезить #насевереспорт #ГТО





