



13 февраля 2024 года в объединении «Плавание» прошло открытое занятие, которое провела педагог дополнительного образования первой квалификационной категории Екатерина Гвоздева

Тема: «Обучение технике плавания брасс».

Цель: Формировать знания, умение и навыки двигательных действий техники плавания брасс

Задачи:

- закрепить технику работы ног при плавании брассом;
- закрепить согласование движений ног при плавании брассом;
- способствовать развитию гибкости, силы мышц рук, координации движений, силы мышц;
- воспитывать настойчивость, волю; трудолюбие, товарищескую взаимопомощь;
- воспитывать интерес к изучению способов плавания.

#насеверезить

#насевереспорт

#насевереучить



