



27 февраля 2024 года в ЗАТО Видяево состоялось торжественное открытие Зимнего фестиваля ВФСК "ГТО " среди всех категорий населения ЗАТО Видяево.

Торжественно открыл мероприятие Глава ЗАТО Видяево - Сергей Богза, пожелав участникам удачи в сдаче испытаний по ГТО.

«Пусть каждый из Вас получит свой знак отличия ГТО»- дал напутствие участникам Сергей Васильевич.

Участников фестиваля поприветствовал творческий коллектив «Мир танца», руководитель Анна Колисевиц, с танцевальным номером «Жизнь в движении»

Активную разминку провели участники волонтерского движения «Импульс».

В фестивале выполняли испытания ГТО 118 участников с I по XVI возрастной ступени.

Участники выполняли следующие виды испытаний:

-челночный бег;

-подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);

-сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины);

-поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту);

-прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

-наклон вперед на гимнастической скамье.

28 февраля 2024 года в рамках фестиваля участники выполняют норматив плавания, дистанция 25 м, 50 м согласно возрастной ступени.

29 февраля 2024 года судейская коллегия во главе Игоря Скакуна подведут итоги фестиваля.

#ФестивальГТО #насеверезить #насевереспорт #ГТО





