



11 мая 2024 года состоялся II этап регионального этапа Всероссийского Фестиваля ВФСК ГТО в г.Мурманск

Соревнования состоялись в Легкоатлетическом манеже.

По программе участники сдавали испытания (тесты) , согласно возрастной ступени:

- Бег на 30 м
- Бег на 60 м
- Смешанное передвижение на 1000м (мин, с)
- Бег на 1000м (мин., с.)
- Бег на 1500м (мин., с.)
- Бег на 2000м (мин., с.)
- Бег на 3000м (мин., с.)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи –см)
- Эстафета ГТО, в которой участвуют участники только IV и V ступени.

В завершении Всероссийского Фестиваля ВФСК ГТО, была проведена церемония награждения.

Победители и призеры Фестиваля в личном первенстве награждены медалями, грамотами и сувенирной продукцией с символикой ВФСК ГТО

В личном первенстве, места распределились следующим образом:

3-е место - Юрченко Максим, II ступень

Поздравляем юного спортсмена с почетным третьим местом, желаем дальнейших спортивных успехов!

#насеверезить #ФестивальГТО #ВидяевоГТО #насевереспорт

