



19 мая 2024 года состоялся II этап физкультурного мероприятия Фестиваль ВФСК «ГТО» среди семейных команд Мурманской области.

Соревнования состоялись в Легкоатлетическом манеже.

По программе участники сдавали испытания (тесты) , согласно возрастной ступени:

- Бег на 30 м
- Бег на 60 м
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
- Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи –см)
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)

В завершении Фестиваля была проведена церемония награждения. Команда от ЗАТО Видяево, семья Мельниченко заняла 4-е место!

Победители и призеры Фестиваля в личном первенстве награждены медалями, грамотами и сувенирной продукцией с символикой ВФСК ГТО

В личном первенстве, места распределились следующим образом:

2-е место - Мельниченко Вера Александровна

Поздравляем команду семьи Мельниченко с достойным участием в Фестивале, желаем дальнейших спортивных побед!

#насевержить #ФестивальГТО #ВидяевоГТО #насеверспорт



