

## Акция «Что такое ЗОЖ?»

•19.06.2024 08:10•

---



18 июня 2024 года участники волонтерского движения «Импульс», руководитель Галина Соколова, провели акцию «Что такое ЗОЖ?»

Здоровый образ жизни — образ жизни, который направлен на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление организма в целом. Он помогает не только сохранять и укреплять здоровье, но и улучшать работоспособность организма, раскрывать в человеке его лучшие физические качества.

Волонтеры «Импульса» брали интервью у жителей ЗАТО Видяево на тему «Что такое ЗОЖ?»

Все опрошенные видяевцы стараются вести здоровый образ жизни- больше двигаются, соблюдают правильное питание, ежедневно делают зарядку, соблюдают правила личной гигиены и т.д

Мы выбираем ЗОЖ!

#PROОлимп #ВолонтерыИмпульса #ЗОЖ



