



10 ноября 2024 года на территории ЗАТО Видяево состоялось спортивно – развлекательное мероприятие «Смысл жизни – быть здоровым», в котором приняли участие сотрудники нашего учреждения и участники волонтерского движения «Импульс».

Программа мероприятия:

Разминка «Веселая зарядка»

Лимфодренажная тренировка.

Игры «Градуcник», «Веселая карусель», «Игра с мячом».

Игротанцы: «Я банан», «Мы танцуем Буги Вуги»

Флешмоб: «Хулахуб»

Здоровое поколение – всех проблем решение!

Воскресный день начался спортивно и здорово!

#насеверезить #насевереспорт #БодрыйВыходной

#ВолонтерыИмпульса #PROОлимп



