



Уважаемые участники сдачи нормативов ВФСК «ГТО»!

6 февраля 2025 года состоится муниципальный этап Зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди всех категорий населения ЗАТО Видяево.

Программа соревнований

06 февраля, 16:00 - Выполнение видов испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье):

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки, женщины), подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши, мужчины);
3. Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);
5. Челночный бег 3×10.
6. Бег 30м

11 февраля 2025 года 17:00 - Торжественное закрытие Зимнего фестиваля ГТО,
награждение победителей

Соревнования будут проходить в МАУ СОК «Фрегат» ЗАТО Видяево

Для участия в мероприятии необходимо подать заявку в Центр тестирования на базе
МБУ ДО ЗАТО Видяево «ЦДО «Олимп».

Наличие медицинской справки обязательно

Информация по телефону

+79211538081 Шулика Ольга Станиславовна ,

+79211655997 Назаренко Виктория Ивановна

#ГТО

#ЗимнийФестиваль #ЗАТОВидяево