



26 января 2025 года в ЗАТО Видяево в рамках муниципального проекта «Бодрый выходной» состоялось спортивно-развлекательное мероприятие «Звенит январская вьюга», в котором приняли участие сотрудники нашего учреждения и волонтеры объединения «Импульс».

Программа мероприятия:

Разминка;

Лимфодренажная тренировка;

Игры: «Снежный туннель», «Салки в два круга», «Волшебный валенок», «Море-берег»;

Игротанцы в кругу: «Зимний хоровод»,

«Валенки да валенки».

Традиционно воскресный день начался бодро и спортивно!

#насевержить #насеверспорт #БодрыйВыходной #ВолонтерыИмпульса #PROОлимп



