



06 февраля 2025 года в ЗАТО Видяево состоялось торжественное открытие Зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди всех категорий населения ЗАТО Видяево.

Торжественно открыла мероприятие Заместитель Главы ЗАТО Видяево - начальник отдела образования [id59445318|Ольга Патраманская] , пожелав участникам удачи и только победы в сдаче нормативов ГТО.

«Пусть каждый из Вас получит личное достижение в испытаниях ГТО»- дала напутствие участникам Ольга Вячеславовна.

Активную разминку провели активисты местного отделения Движения Первых [id511212187|Ксения Пантюхова] и Михаил Молчанов.

В фестивале выполняли испытания ГТО 150 участников с I по XVI возрастной ступени.

Участники выполняли следующие виды испытаний:

- челночный бег 3\*10м;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины);
- поднятие туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- наклон вперед на гимнастической скамье;
- бег 30 м.

11 февраля 2025 года судейская коллегия во главе [id56577414|Галины Соколовой] подведут итоги фестиваля.

#ФестивальГТО #насеверезить #насевереспорт #ГТО

