



26 апреля 2025 года состоялся региональный этап ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций Мурманской области (летний фестиваль), II- VI ступень (8-17 лет).

Мероприятие прошло в г. Мурманск, в легкоатлетическом манеже, на базе ЦСП (центр спортивной подготовки).

ЗАТО Видяево представила команда от школьного спортивного клуба "Видяевец" в составе которой 10 спортсменов, в возрасте от 8-17 лет (II-VI ступень).

Руководитель спортивного клуба Скакун Игорь Николаевич.

Программа Фестиваля состояла из испытаний (тестов) комплекса ВФСК «ГТО» и Эстафеты ГТО.

Участники сдавали следующие виды испытаний

Согласно возрастной ступени:

- Бег на 30 м;
- Бег на 60 м;
- Смешанное передвижение на 1000м (мин, с);
- Бег на 1000м (мин., с.);
- Бег на 1500м (мин., с.);
- Бег на 2000м (мин., с.);
- Бег на 3000м (мин., с.);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши);
- Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);
- Эстафета ГТО IV-V ступень.

#ГТО

#ЗАТОВидяево

#насевереспорт

#насеверезить

#ЛетнийФестиваль

