



26 июня 2025 года участники волонтерского движения «Импульс» под руководством Галины Соколовой и активисты первичного отделения Движения Первых, куратор Виктория Назаренко, организовали акцию «Что такое ЗОЖ?».

Здоровый образ жизни — это стиль жизни, направленный на сохранение здоровья, профилактику заболеваний и укрепление организма в целом. Такой образ жизни помогает не только поддерживать физическую форму, но и повышает работоспособность, раскрывая лучшие качества человека.

Участники провели интервью среди жителей ЗАТО Видяево на тему «Что для вас значит ЗОЖ?».

Все опрошенные жители активно стремятся вести здоровый образ жизни: больше двигаются, придерживаются правильного питания, ежедневно делают зарядку и соблюдают правила личной гигиены.

Мы выбираем ЗОЖ и приглашаем всех присоединиться к этому правильному образу жизни!

#насеверезить #ВолонтерыИмпульса #ЗОЖ #ДвижениеПервых51 #ПервыеВидяево #КалендарьПервых #ДействияПервички #ПервичкаПервых





