



▣ Уважаемые родители!

С наступлением жаркой погоды в Мурманской области зафиксированы случаи гибели детей на водных объектах. Не забывайте об опасностях отдыха рядом с водоемами.

В наших климатических условиях вода прогревается лишь поверхностно, перепады глубин, ключи и подводные течения становятся причиной резкой смены температуры воды. У купающихся случаются судороги, сердечные приступы.

В регионе очень мало безопасных и оборудованных мест для купаний, дети не должны проводить время у воды без присмотра. Пожалуйста, берегите себя – отдыхайте на природе без рисков.

#насевержить #безопасностьдетей



# МЧС предупреждает!



## ГДЕ МОЖНО КУПАТЬСЯ?



**ПОМНИТЕ**, что купаться можно только в специально отведенных местах! Там проверено состояние дна, расчищен пляж и такие места находятся под присмотром служб спасения.

**ОБЪЯВЛЕНИЕ О ЗАПРЕТЕ КУПАНИЯ – НЕ ПРИХОЖЬ!** Такие объявления ставят в местах, где купаться **ОПАСНО!** Там может быть замусоренное или топкое дно, быстрое течение или вода может не соответствовать санитарным нормам.

## ОПАСНО!



Нырять только в проверенных, достаточно глубоких местах, с ровным дном. Не ныряйте в незнакомых местах. На дне могут оказаться посторонние предметы, дно может оказаться глубоким и илистым. Вы можете попасть в водоворот или в быстрое течение. Если вы не очень хорошо плаваете, то лучше воздержаться от ныряния.

## НЕЛЬЗЯ!



**НЕ ШАЛИТЕ НЕ**  
Не толкайте товарища в воду – от него он может захлебнуться. Очень опасно играть с плывущего за спиной в водоеме. Кто не умеет плавать, обязательно должен заходить в воду по пояс.

## НА БЕРЕГУ



Катаясь на велосипедах, играя вблизи водоемов, переходя или проезжая их по мосткам, спускаясь к реке с крутых берегов, будьте внимательны!

**ОСТОРОЖНО, СОЛНЦЕ!** Используйте защитные косметические средства. Не находитесь долго на солнце. Располагайтесь лучше в полутени. После купания вытирайте насухо лицо и тело. Солнечные лучи, преломляясь через капли воды, незаметно могут вызвать ожоги.



Опасно купаться  
• у крутых, обрывистых и заросших берегов – в таких местах часто встречаются водовороты, быстрые течения, водоросли;  
• в незнакомых местах, где неизвестно состояние дна;  
• в местах сброса сточных вод.



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ!**  
У вас может не хватить сил, или может свести судно. Помочь вам, если вы в середине водоема, не удастся! Не купайтесь вблизи причалов. Моторная лодка, проходящая мимо вас, может навредить вам от него. Вас может затянуть за собой течение, которое около судна.

## ВНИМАНИЕ, ВОДОВОРОТ!



Водовороты – очень большая опасность. Они затягивают человека на большую глубину и даже взрослый опытный пловец часто не в состоянии преодолеть силу водоворота.



Опасно купаться: в штормовую погоду! Волна может причинить большой вред, подхватив и закрутив, или ударить о дно. Можно потерять сознание и захлебнуться.



Не подплывайте к проходящим катерам, баржам. Не купайтесь в движущихся плавсредствах. Не катайтесь на лодках, катерах, гидроциклах в местах массового купания.