



Уважаемые родители и обучающиеся!

В центре дополнительного образования «Олимп» открыто объединение «Пауэрлифтинг».

Тренировки по пауэрлифтингу проходят на базе молодёжного пространства «СОПКИ.СПОРТ».

Тренер-преподаватель — Виталий Соколов, проводит занятия по технике приседаний, жиму лёжа и становой тяге, а также по развитию силы и выносливости.

Занятия подходят как для начинающих, так и для опытных атлетов. Программа включает силовые тренировки, разминку и работу над техникой.

Регулярные тренировки по пауэрлифтингу способствуют укреплению здоровья, повышению физической формы и развитию дисциплины.

Под руководством квалифицированного тренера участники достигнут заметных результатов и повысят уверенность в своих силах.

Тренировки проходят понедельник, среда, пятница с 18.00 до 19.00, возраст 14+

Запись в объединение «Пауэрлифтинг» открыта и осуществляется через портал Госуслуги.

Заходим в раздел «Услуги» -> «Образование Дети» -> «Запись на программу дополнительного образования», затем выбираем регион, далее - «ЗАО Видяево», -> год 2025/2026 , формируем заявление.

Информация по телефону 8(815)535 66 58

#насережить #насевереспорт #PROОлимп





