



На базе центра дополнительного образования «Олимп» функционирует объединение «Плавание».

Занятия проходят в аквазоне МАУ СОК «Фрегат» ЗАТО Видяево, 2 раза в неделю.

Проводит тренировочные занятия Екатерина Гвоздева, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории.

Тренировки по плаванию улучшают физическую форму и самочувствие, воспитывают дисциплину и уверенность в себе, а также создают условия для здорового и активного образа жизни.

#насевержить #насеверспорт #PROОлимп



