



В ЗАТО Видяево состоялся I этап муниципального этапа физкультурного мероприятия «Кубок Губернатора Мурманской области среди школьных спортивных клубов» в 2025/2026 учебном году.

Основу программы многоборья ГТО составляют испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для IV и V возрастной ступени.

Участники команд выполнили нормативы:

- бег 1500м IV ступень;
- бег 2000м V ступень;
- бег 30м.

6 ноября 2025 года участников ожидает II этап - сдача многоборья:

- Челночный бег 3x10м;
- Прыжок длину с места толчком двумя ногами (см);
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня + скамьи);
- Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки);
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).

#КубокГубернатора #насевержить #насевереспорт #ГТО



