



3 декабря 2025 года в ЗАТО Видяево в рамках Декады ГТО, проходящей на территории Мурманской области с 01 ноября по 31 декабря 2025 года, состоялось выполнение видов испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье).

В мероприятии приняли участие 146 человек — от I до XVIII возрастной ступени (от 6 лет до 70+)

Торжественно открыла мероприятие Глава ЗАТО Видяево Ольга Патраманская, пожелав участникам удачи в сдаче испытаний и достижения лучших результатов.

Председатель Совета депутатов Александр Бугайчук отметил, что многие участники мероприятия служат примером для молодого поколения, и пожелал достойно пройти тесты ГТО.

Ярким сюрпризом для участников стал танцевальный номер объединения «Спортивные танцы», руководитель Ирина Мельниченко.

Участники сдавали следующие виды испытаний:

- бег 30 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (женщины);
- поднятие туловища из положения лёжа на спине (за 1 минуту и за 30 секунд);
- прыжок в длину с места (толчком двумя ногами);
- челночный бег 3×10;
- наклон вперёд на гимнастической скамье.

Поздравляем всех участников и организаторов с успешным проведением мероприятия! Желаем здоровья, новых достижений и уверенности в своих силах!

#ДекадаГТО #насеверезить #насевереспорт #ГТО



