



Чтобы не получить травмы от схода снега или падения сосулек, которые, кстати, могут быть не совместимы с жизнью, следует следовать строгим правилам.

Не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега. Определить такие элементарно просто – такие крыши заснежены и имеют скос. Если на пути встретились ограждения и предупреждения о сходе снега или падения сосулек – стоит обойти это место. Если на тротуаре видны следы от падения снега или разбитые сосульки, то лучше обойти это место с другой стороны – возможен еще сход снега и сосулек. Если проходя рядом со зданиями или любыми строениями, Вы услышали шум сверху – нельзя останавливаться и тем более задирать голову и смотреть что там происходит в этот момент может упасть снег или сосульки. Не стоит бежать от здания -лучше прижаться к его стене.

Гололед и сосульки

Гололед и сосульки самые главные зимние опасности! Это стоит не забывать при встрече зимнего периода, стоит всегда объяснять ребенку перед каждым выходом на улицу правила поведения при передвижениях на скользких участках тротуаров и дорог, а также правила поведения при сходе снега и падения сосулек.

Расстояние до машин

Не забывайте объяснять ребенку что в зимний период автомобили тоже могут скользить и их может заносить. Повышается вероятность «юза». Стоит знать ребенку, что зимой у машин длинный тормозной путь и тормозит она гораздо дольше. Машина зимой сразу остановится не сможет, не важно какая марка у автомобиля – поэтому в зимнее время нужно увеличить расстояние до движимых автомобилей – не следует идти близко к краю дороги по тротуару. Во дворах следует внимательно переходить дорогу. На участках поворота дороги, особенно во дворах, автомобиль может закрутить и он может вылететь на тротуар поэтому будьте внимательны на таких участках дорог. При скорости автомобиля в 60 км/ч, тормозной путь на укатанном снегу 70 метров, а на льду 140! метров.

Яркая одежда со светоотражающими элементами

В зимнее темное время суток ухудшается видимость. Когда на улице стемнело, очень тяжело увидеть расстояние как до человека на дороге, так и до автомобиля и до разных не движущихся предметов. В такой период времени года, как зима, стоит выбирать яркую одежду и лучше чтобы на ней присутствовали светоотражающие элементы, которые продаются в любом магазине одежды и магазинах фурнитуры. Огромный выбор есть на различных торговых интернет площадках – Вам не составит труда обеспечить безопасность Вашего ребенка – просто купив, например, светоотражающий брелок который можно прикрепить на рюкзак. Также стоит выбирать одежду со светоотражающими элементами при покупке – ярлычки, различные нашивки в виде

полос, фигур. Водителю легче будет увидеть ребенка заранее, так как видимость светоотражающих элементов примерно 200 -300 метров.

#набережить #БезопасностьЗимой
#БезопасныеКаникулы

ЛЕДОВОЕ КАТАНИЕ

БЕЗ ТРАВМ

Как подготовиться к выходу на лёд



Используйте только разрешённые для катания площадки и не выходите за границы специально отведённых зон.



Качество льда должно быть хорошим. На нём не должно быть никаких неровностей – ям и бугорков. Это может привести к падениям и серьёзным травмам.



Выбирайте коньки, подходящие по размеру. Нога в ботинке должна быть комфортно зафиксирована. Шнуровка должна быть максимально надёжной, чтобы Вы чувствовали уверенность при катании.



Прежде чем выйти на лёд, проверьте, чтобы коньки были без дефектов и неровностей на лезвиях. Убедитесь, что коньки хорошо наточены.



Используйте средства защиты (шлем, наколенники и налокотники).



Выходя на лёд, держитесь ближе к бортику. Не спешите. Старайтесь не сталкиваться с другими участниками.



Будьте осторожны и внимательны на катке.