



Сегодня возле спорткомплекса «Фрегат» прошло мероприятие «Северход» по скандинавской ходьбе!

Учитель физической культуры Игорь Скакун поделился полезными советами по технике ходьбы — теперь мы знаем, как двигаться ещё эффективнее и безопаснее.

Мы дружно прошли вокруг спорткомплекса, наслаждаясь свежим воздухом и хорошим настроением!

#насеверезить #насевереспорт

