

Уважаемые участники сдачи нормативов ВФСК «ГТО»!

17 февраля 2026 года состоится муниципальный этап Зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди всех категорий населения ЗАТО Видяево.

Программа соревнований

17 февраля 2026 года:

16:00 - 16:30 - Регистрация участников

16:30 - 17.50 - Выполнение видов испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье):

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) I-XI ступень.
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (II-XVIII ступень), подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши, мужчины II-XV ступень).
3. Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на гимнастической скамье (I-XVIII ступень).
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин., 30 сек. I-XVIII ступень).
5. Бег 30 м (I-V ступень).
6. Челночный бег 3×10 м (сек) – (I-V ступень).

18 февраля 2026 года:

16.00 - 17.00 - Плавание:

1. 50 м – III- XV ступень.
2. 25 м – I, II, XVI- XVIII ступень.

26 февраля 2026 года 17:00 - Торжественное закрытие Зимнего фестиваля ГТО, награждение победителей и призеров

Соревнования состоятся в МАУ СОК «Фрегат» ЗАТО Видяево

Для участия в мероприятии необходимо подать заявку в Центр тестирования на базе МБУ ДО ЗАТО Видяево ЦДО «Олимп».

Наличие медицинской справки обязательно

Информация по телефону

+79211538081 Тайбулина Ольга Станиславовна ,

+79211655997 Назаренко Виктория Ивановна

#ГТО

#ЗимнийФестиваль #ЗАТОВидяево

#насевереспорт #насеверезить