



Уважаемые участники сдачи нормативов ВФСК «ГТО»!

17 марта 2026 года состоится муниципальный этап ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций Мурманской области (летний фестиваль) II- VI ступень (8-17 лет)

Программа соревнований

17 марта 2026 года

15:30 - 16:00 - Регистрация участников, выдача номеров.

16:00 - 16:10 - Торжественное открытие Фестиваля ГТО.

16:10 - 17:50 - Выполнение видов испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье):

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки), подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши).
3. Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на гимнастической скамье.
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).
5. Бег 30 м.

20 марта 2026 года

16:00 - Торжественное закрытие Фестиваля ГТО, награждение победителей

Соревнования будут проходить в МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1

Участники, занявшие 1 место, будут представлять ЗАТО Видяево на региональном этапе в г.Мурманск.

Для участия в мероприятии необходимо подать заявку в Центр тестирования на базе МБУ ДО ЗАТО Видяево «ЦДО «Олимп».

Информация по телефону

+79211538081 Тайбулина Ольга Станиславовна

+79211655997 Назаренко Виктория Ивановна

#ГТО #ЗАТОВидяево #насевереспорт
#насеверезить #ЛетнийФестиваль