



Присоединяйтесь к акции «Лето с ГТО»

Сенатор РФ, посол ГТО Лариса Круглова приглашает жителей региона присоединиться к ежегодной акции «Лето с ГТО» и проверить свою физическую подготовку, выполнить нормативы комплекса «Готов к труду и обороне».

Акция продлится до 31 августа 2026 года и станет стартом для новых спортивных целей.

Северян ждут спортивные мероприятия, официальные испытания и новые личные достижения. График тестирований будет опубликован в официальных группах центров тестирования ВФСК «ГТО».

Сделайте лето активным, здоровым и ярким! Участвуйте в акции «Лето с ГТО»!

#НаСевереЖить #ЛетоСГТО

#НаСевереСпорт


#СеверноеДолголетие



КТО МОЖЕТ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ? ГТО

Жители Мурманской области:	от 6 лет до 70 лет и старше
Сроки проведения:	с 1 июня по 31 августа 2026 года

Центры тестирования ГТО Мурманской области



ПОДТЯНИСЬ
к движению


УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ ГТО

Регистрация на сайте:	gto.ru
Предъявление документа:	удостоверение личности
Справка:	допуск к участию в физкультурных мероприятиях или справка о группе здоровья
Согласие:	на обработку персональных данных

УЧАСТНИКИ ДЕКАДЫ ГТО СМОГУТ ПОЛУЧИТЬ:

Налоговый вычет :	при условии прохождения диспансеризации в 2026 году
Дополнительные баллы:	при поступлении в учебные заведения

ДИПЛОМЫ ОБ УЧАСТИИ
При успешном выполнении испытаний – знаки отличия ГТО и удостоверения




ПО ПРОГРАММЕ «СЕВЕРНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»
женщины 55+ и мужчины 60+ диспансеризация + сдача норм ГТО = палки для северной ходьбы

УЧАСТВУЙ! ГТО

23 тысячи северяян
выполнили нормы ГТО!

Присоединяйся и ты!



ПОДТЯНИСЬ
к движению