

Уважаемые жители посёлка!

Приглашаем Вас 17 мая 2026 года на занятие «Здоровая спина» (55+)!

«Здоровая спина» - комплекс упражнений, направленных на проработку и укрепление мышц спины, поддерживающих позвоночный столб в правильном положении, а также для снятия тонуса и скованности для возвращения гибкости.

Здоровая спина и хорошая осанка - залог крепкого здоровья.

Ждём всех желающих в 12.00 ул. Центральная д.1, занятие проводит - педагог дополнительного образования Наталья Красных.

Телефон для связи +79211515778

#НаСевереЖить #СеверноеДолголетие #НаСевереСпорт #ЗдороваяСпина

