



С 1 июля 2025 года в Мурманской области реализуется губернаторский проект «Северное долголетие». Граждане пенсионного возраста: мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет, успешно выполнившие испытания ГТО на любой знак отличия и прошедшие диспансеризацию (углубленный медицинский осмотр), имеют право на получение спортивного снаряжения для скандинавской ходьбы.

14 июля 2026 года на базе МАУ СОК «Фрегат» ЗАТО Видяево состоялся прием норматива по плаванию, дистанция 25 метров.

Приглашаем всех жителей Видяево проверить свою физическую форму и присоединиться к движению ГТО! Не упустите возможность показать отличный результат и провести время с пользой для здоровья.

Подробную информацию о графике тестирования, нормативах и порядке прохождения Вы можете найти в нашей группе:

vk.ru/olimpvid

vk.ru/clubgtovidyavo

Или по телефону:

+7 (921) 165-59-97 - администратор ВФСК «ГТО» Назаренко Виктория Ивановна.

+7 (921) 153-80-81 - инструктор по спорту ВФСК «ГТО» Тайбулина Ольга Станиславовна.

Ждем вас на выполнении нормативов ГТО!

#НаСевереЖить #НаСевереСпорт

#СеверноеДолголетие #ГТО

