



«Ритмы танца» - ловите волну энергии и хорошего настроения!

Хотите зарядиться бодростью, найти новых друзей и просто радоваться каждому движению? Тогда вам к нам - в рамках губернаторского проекта «Северное долголетие» продолжаются бесплатные танцевальные занятия!

Ждём всех по средам в 19:00 в центре дополнительного образования «Олимп» (ул. Центральная, д. 1) Даже если вы никогда раньше не танцевали - не переживайте! Сейчас занятия ведёт замечательная наставница Тамара Нестерович - она всё понятно объяснит и поможет уверенно почувствовать ритм.

У нас нет оценок и строгих требований - только тёплая, дружеская атмосфера, поддержка и вдохновение. Не страшно, если вы пропустили первые встречи: мы с радостью примем вас сейчас! Каждый новый участник делает наши занятия ещё ярче и веселее. Ведь танцы - это не просто движения, а заряд позитива, тонус и радость общения!

Записаться можно у Аллы Вячеславовны Подгурской по телефону: +7 (906) 431-80-12

#НаСевереЖить #СеверноеДолголетие #РитмыТанца #АктивноеДолголетие

